

**BÀI TUYÊN TRUYỀN
Các biện pháp phòng bệnh sốt xuất huyết mùa mưa**

Sốt xuất huyết là bệnh lý truyền nhiễm cấp tính, do vi rút Dengue gây nên, bệnh truyền từ người nhiễm bệnh qua người lành thông qua muỗi đốt (muỗi Dengue hay còn gọi là muỗi vằn). Vào mùa mưa, số lượng muỗi sinh sôi mạnh khiến dịch bệnh có nguy cơ lan tràn. Hiện nay, bệnh sốt xuất huyết chưa có thuốc điều trị. Để ngăn chặn sự lây lan của Sốt xuất huyết, Trung tâm Y tế Vĩnh Lộc khuyến cáo bà con nhân dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau đây:

1. Loại bỏ nơi muỗi sinh sản

- Dọn dẹp vệ sinh: Thu gom, xử lý rác thải, không để nước đọng trong chai, lọ, vỏ lon, lốp xe cũ.
- Đậy kín dụng cụ chứa nước: Bình, lu, chum, vại cần được đậy kín để muỗi không dễ trứng.
- Thả cá vào bể nước: Cá sẽ ăn lăng quăng, ngăn muỗi phát triển.

2. Ngăn muỗi đốt

- Mặc màn khi ngủ: Dùng màn chống muỗi cả ngày lẫn đêm.
- Dùng thuốc chống muỗi: Xịt thuốc, bôi kem chống muỗi hoặc dùng nhang, tinh dầu đuổi muỗi.
- Mặc quần áo dài: Đặc biệt khi ra ngoài vào sáng sớm hoặc chiều tối.

3. Diệt muỗi và lăng quăng

- Phun hóa chất diệt muỗi: Hợp tác với cơ quan y tế khi có chiến dịch phun thuốc.
- Thả hóa chất diệt lăng quăng: Sử dụng các loại thuốc diệt lăng quăng an toàn vào các dụng cụ chứa nước.

4. Theo dõi sức khỏe

- Nhận biết dấu hiệu sốt xuất huyết: Sốt cao đột ngột, đau đầu, đau cơ, phát ban, chảy máu chân răng.
- Đến cơ sở y tế ngay: Khi có triệu chứng nghi ngờ, không tự ý điều trị tại nhà.

Để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và toàn xã hội, mỗi cá nhân hãy chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống dịch tại cộng đồng./.

Nơi nhận:

- Phòng VHXX xã Vĩnh Lộc (P/h);
- Phòng VHXX xã Tây Đô (P/h);
- Phòng VHXX xã Biện Thượng (P/h);
- Phòng DS & TTGDSK (T/h);
- Trạm Y tế các xã (T/h);
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC**Phạm Văn Tiến**

